

# 全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

(2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过)

为了深入贯彻落实党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署，适应我国人口发展新形势，充分开发利用人力资源，根据宪法，第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议决定：

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄，用十五年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁，将女职工的法定退休年龄从原五十周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化，鼓励和支持劳动者就业创业，切实保障劳动者权益，协调推进养老托育等相关工作。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法》。国务院根据实际需要，可以对落实本办法进行补充和细化。

五、本决定自2025年1月1日起施行。第五届全国人民代表大会常务委员会第二次会议批准的《国务院关于安置老弱病残干

部的暂行办法》和《国务院关于工人退休、退职的暂行办法》中有关退休年龄的规定不再施行。

## 国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等因素，按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则，实施渐进式延迟法定退休年龄。为了做好这项工作，特制定本办法。

**第一条** 从2025年1月1日起，男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工，法定退休年龄每四个月延迟一个月，分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁；原法定退休年龄为五十周岁的女职工，法定退休年龄每二个月延迟一个月，逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的，从其规定。

**第二条** 从2030年1月1日起，将职工按月领取基本养老金最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年，每年提高六个月。职工达到法定退休年龄但不满最低缴费年限的，可以按照规定通过延长缴费或者一次性缴费的办法达到最低缴费年限，按月领取基本养老金。

第三条 职工达到最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间最长不超过三年，且退休年龄不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间最长不超过三年。国家另有规定的，从其规定。实施中不得违背职工意愿，违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

第四条 国家健全养老保险激励机制。鼓励职工长缴多得、多缴多得、晚退多得。基础养老金计发比例与个人累计缴费年限挂钩，基础养老金计发基数与个人实际缴费挂钩，个人账户养老金根据个人退休年龄、个人账户储存额等因素确定。

第五条 国家实施就业优先战略，促进高质量充分就业。完善就业公共服务体系，健全终身职业技能培训制度。支持青年人就业创业，强化大龄劳动者就业岗位开发，完善困难人员就业援助制度。加强对就业年龄歧视的防范和治理，激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业。

第六条 用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者，应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

国家加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。

国家完善带薪年假制度。

第七条 对领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的人员，领取失业保险金年限延长至法定退休年龄，在实施渐进式延迟法定退休年龄期间，由失业保险基金按照规定为其缴纳养老保险费。

第八条 国家规范完善特殊工种等提前退休政策。从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种，以及在高海拔地区工作的职工，符合条件的可以申请提前退休。

第九条 国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，大力发展普惠托育服务体系。

附件：

1. 男职工延迟法定退休年龄对照表
2. 原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表
3. 原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表
4. 提高最低缴费年限情况表

附件 1:

男职工延迟法定退休年龄对照表

| 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      | 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      |
|-----------------------|-----------|-------------|------|-----------------------|-----------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1965 年 1 月            | 60 岁 1 个月 | 2025 年 2 月  | 1    | 1966 年 5 月            | 60 岁 5 个月 | 2026 年 10 月 | 5    |
| 1965 年 2 月            |           | 2025 年 3 月  |      | 1966 年 6 月            |           | 2026 年 11 月 |      |
| 1965 年 3 月            |           | 2025 年 4 月  |      | 1966 年 7 月            |           | 2026 年 12 月 |      |
| 1965 年 4 月            |           | 2025 年 5 月  |      | 1966 年 8 月            |           | 2027 年 1 月  |      |
| 1965 年 5 月            | 60 岁 2 个月 | 2025 年 7 月  | 2    | 1966 年 9 月            | 60 岁 6 个月 | 2027 年 3 月  | 6    |
| 1965 年 6 月            |           | 2025 年 8 月  |      | 1966 年 10 月           |           | 2027 年 4 月  |      |
| 1965 年 7 月            |           | 2025 年 9 月  |      | 1966 年 11 月           |           | 2027 年 5 月  |      |
| 1965 年 8 月            |           | 2025 年 10 月 |      | 1966 年 12 月           |           | 2027 年 6 月  |      |
| 1965 年 9 月            | 60 岁 3 个月 | 2025 年 12 月 | 3    | 1967 年 1 月            | 60 岁 7 个月 | 2027 年 8 月  | 7    |
| 1965 年 10 月           |           | 2026 年 1 月  |      | 1967 年 2 月            |           | 2027 年 9 月  |      |
| 1965 年 11 月           |           | 2026 年 2 月  |      | 1967 年 3 月            |           | 2027 年 10 月 |      |
| 1965 年 12 月           |           | 2026 年 3 月  |      | 1967 年 4 月            |           | 2027 年 11 月 |      |
| 1966 年 1 月            | 60 岁 4 个月 | 2026 年 5 月  | 4    | 1967 年 5 月            | 60 岁 8 个月 | 2028 年 1 月  | 8    |
| 1966 年 2 月            |           | 2026 年 6 月  |      | 1967 年 6 月            |           | 2028 年 2 月  |      |
| 1966 年 3 月            |           | 2026 年 7 月  |      | 1967 年 7 月            |           | 2028 年 3 月  |      |
| 1966 年 4 月            |           | 2026 年 8 月  |      | 1967 年 8 月            |           | 2028 年 4 月  |      |

| 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |            |             |      | 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      |
|-----------------------|------------|-------------|------|-----------------------|-----------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1967 年 9 月            | 60 岁 9 个月  | 2028 年 6 月  | 9    | 1969 年 5 月            | 61 岁 2 个月 | 2030 年 7 月  | 14   |
| 1967 年 10 月           |            | 2028 年 7 月  |      | 1969 年 6 月            |           | 2030 年 8 月  |      |
| 1967 年 11 月           |            | 2028 年 8 月  |      | 1969 年 7 月            |           | 2030 年 9 月  |      |
| 1967 年 12 月           |            | 2028 年 9 月  |      | 1969 年 8 月            |           | 2030 年 10 月 |      |
| 1968 年 1 月            | 60 岁 10 个月 | 2028 年 11 月 | 10   | 1969 年 9 月            | 61 岁 3 个月 | 2030 年 12 月 | 15   |
| 1968 年 2 月            |            | 2028 年 12 月 |      | 1969 年 10 月           |           | 2031 年 1 月  |      |
| 1968 年 3 月            |            | 2029 年 1 月  |      | 1969 年 11 月           |           | 2031 年 2 月  |      |
| 1968 年 4 月            |            | 2029 年 2 月  |      | 1969 年 12 月           |           | 2031 年 3 月  |      |
| 1968 年 5 月            | 60 岁 11 个月 | 2029 年 4 月  | 11   | 1970 年 1 月            | 61 岁 4 个月 | 2031 年 5 月  | 16   |
| 1968 年 6 月            |            | 2029 年 5 月  |      | 1970 年 2 月            |           | 2031 年 6 月  |      |
| 1968 年 7 月            |            | 2029 年 6 月  |      | 1970 年 3 月            |           | 2031 年 7 月  |      |
| 1968 年 8 月            |            | 2029 年 7 月  |      | 1970 年 4 月            |           | 2031 年 8 月  |      |
| 1968 年 9 月            | 61 岁       | 2029 年 9 月  | 12   | 1970 年 5 月            | 61 岁 5 个月 | 2031 年 10 月 | 17   |
| 1968 年 10 月           |            | 2029 年 10 月 |      | 1970 年 6 月            |           | 2031 年 11 月 |      |
| 1968 年 11 月           |            | 2029 年 11 月 |      | 1970 年 7 月            |           | 2031 年 12 月 |      |
| 1968 年 12 月           |            | 2029 年 12 月 |      | 1970 年 8 月            |           | 2032 年 1 月  |      |
| 1969 年 1 月            | 61 岁 1 个月  | 2030 年 2 月  | 13   | 1970 年 9 月            | 61 岁 6 个月 | 2032 年 3 月  | 18   |
| 1969 年 2 月            |            | 2030 年 3 月  |      | 1970 年 10 月           |           | 2032 年 4 月  |      |
| 1969 年 3 月            |            | 2030 年 4 月  |      | 1970 年 11 月           |           | 2032 年 5 月  |      |
| 1969 年 4 月            |            | 2030 年 5 月  |      | 1970 年 12 月           |           | 2032 年 6 月  |      |

| 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |            |             |      | 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      |
|-----------------------|------------|-------------|------|-----------------------|-----------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1971 年 1 月            | 61 岁 7 个月  | 2032 年 8 月  | 19   | 1972 年 9 月            | 62 岁      | 2034 年 9 月  | 24   |
| 1971 年 2 月            |            | 2032 年 9 月  |      | 1972 年 10 月           |           | 2034 年 10 月 |      |
| 1971 年 3 月            |            | 2032 年 10 月 |      | 1972 年 11 月           |           | 2034 年 11 月 |      |
| 1971 年 4 月            |            | 2032 年 11 月 |      | 1972 年 12 月           |           | 2034 年 12 月 |      |
| 1971 年 5 月            | 61 岁 8 个月  | 2033 年 1 月  | 20   | 1973 年 1 月            | 62 岁 1 个月 | 2035 年 2 月  | 25   |
| 1971 年 6 月            |            | 2033 年 2 月  |      | 1973 年 2 月            |           | 2035 年 3 月  |      |
| 1971 年 7 月            |            | 2033 年 3 月  |      | 1973 年 3 月            |           | 2035 年 4 月  |      |
| 1971 年 8 月            |            | 2033 年 4 月  |      | 1973 年 4 月            |           | 2035 年 5 月  |      |
| 1971 年 9 月            | 61 岁 9 个月  | 2033 年 6 月  | 21   | 1973 年 5 月            | 62 岁 2 个月 | 2035 年 7 月  | 26   |
| 1971 年 10 月           |            | 2033 年 7 月  |      | 1973 年 6 月            |           | 2035 年 8 月  |      |
| 1971 年 11 月           |            | 2033 年 8 月  |      | 1973 年 7 月            |           | 2035 年 9 月  |      |
| 1971 年 12 月           |            | 2033 年 9 月  |      | 1973 年 8 月            |           | 2035 年 10 月 |      |
| 1972 年 1 月            | 61 岁 10 个月 | 2033 年 11 月 | 22   | 1973 年 9 月            | 62 岁 3 个月 | 2035 年 12 月 | 27   |
| 1972 年 2 月            |            | 2033 年 12 月 |      | 1973 年 10 月           |           | 2036 年 1 月  |      |
| 1972 年 3 月            |            | 2034 年 1 月  |      | 1973 年 11 月           |           | 2036 年 2 月  |      |
| 1972 年 4 月            |            | 2034 年 2 月  |      | 1973 年 12 月           |           | 2036 年 3 月  |      |
| 1972 年 5 月            | 61 岁 11 个月 | 2034 年 4 月  | 23   | 1974 年 1 月            | 62 岁 4 个月 | 2036 年 5 月  | 28   |
| 1972 年 6 月            |            | 2034 年 5 月  |      | 1974 年 2 月            |           | 2036 年 6 月  |      |
| 1972 年 7 月            |            | 2034 年 6 月  |      | 1974 年 3 月            |           | 2036 年 7 月  |      |
| 1972 年 8 月            |            | 2034 年 7 月  |      | 1974 年 4 月            |           | 2036 年 8 月  |      |

| 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      | 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |            |             |      |
|-----------------------|-----------|-------------|------|-----------------------|------------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1974 年 5 月            | 62 岁 5 个月 | 2036 年 10 月 | 29   | 1975 年 9 月            | 62 岁 9 个月  | 2038 年 6 月  | 33   |
| 1974 年 6 月            |           | 2036 年 11 月 |      | 1975 年 10 月           |            | 2038 年 7 月  |      |
| 1974 年 7 月            |           | 2036 年 12 月 |      | 1975 年 11 月           |            | 2038 年 8 月  |      |
| 1974 年 8 月            |           | 2037 年 1 月  |      | 1975 年 12 月           |            | 2038 年 9 月  |      |
| 1974 年 9 月            | 62 岁 6 个月 | 2037 年 3 月  | 30   | 1976 年 1 月            | 62 岁 10 个月 | 2038 年 11 月 | 34   |
| 1974 年 10 月           |           | 2037 年 4 月  |      | 1976 年 2 月            |            | 2038 年 12 月 |      |
| 1974 年 11 月           |           | 2037 年 5 月  |      | 1976 年 3 月            |            | 2039 年 1 月  |      |
| 1974 年 12 月           |           | 2037 年 6 月  |      | 1976 年 4 月            |            | 2039 年 2 月  |      |
| 1975 年 1 月            | 62 岁 7 个月 | 2037 年 8 月  | 31   | 1976 年 5 月            | 62 岁 11 个月 | 2039 年 4 月  | 35   |
| 1975 年 2 月            |           | 2037 年 9 月  |      | 1976 年 6 月            |            | 2039 年 5 月  |      |
| 1975 年 3 月            |           | 2037 年 10 月 |      | 1976 年 7 月            |            | 2039 年 6 月  |      |
| 1975 年 4 月            |           | 2037 年 11 月 |      | 1976 年 8 月            |            | 2039 年 7 月  |      |
| 1975 年 5 月            | 62 岁 8 个月 | 2038 年 1 月  | 32   | 1976 年 9 月            | 63 岁       | 2039 年 9 月  | 36   |
| 1975 年 6 月            |           | 2038 年 2 月  |      | 1976 年 10 月           |            | 2039 年 10 月 |      |
| 1975 年 7 月            |           | 2038 年 3 月  |      | 1976 年 11 月           |            | 2039 年 11 月 |      |
| 1975 年 8 月            |           | 2038 年 4 月  |      | 1976 年 12 月           |            | 2039 年 12 月 |      |

附件 2:

原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

| 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      | 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      |
|-----------------------|-----------|-------------|------|-----------------------|-----------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1970 年 1 月            | 55 岁 1 个月 | 2025 年 2 月  | 1    | 1971 年 5 月            | 55 岁 5 个月 | 2026 年 10 月 | 5    |
| 1970 年 2 月            |           | 2025 年 3 月  |      | 1971 年 6 月            |           | 2026 年 11 月 |      |
| 1970 年 3 月            |           | 2025 年 4 月  |      | 1971 年 7 月            |           | 2026 年 12 月 |      |
| 1970 年 4 月            |           | 2025 年 5 月  |      | 1971 年 8 月            |           | 2027 年 1 月  |      |
| 1970 年 5 月            | 55 岁 2 个月 | 2025 年 7 月  | 2    | 1971 年 9 月            | 55 岁 6 个月 | 2027 年 3 月  | 6    |
| 1970 年 6 月            |           | 2025 年 8 月  |      | 1971 年 10 月           |           | 2027 年 4 月  |      |
| 1970 年 7 月            |           | 2025 年 9 月  |      | 1971 年 11 月           |           | 2027 年 5 月  |      |
| 1970 年 8 月            |           | 2025 年 10 月 |      | 1971 年 12 月           |           | 2027 年 6 月  |      |
| 1970 年 9 月            | 55 岁 3 个月 | 2025 年 12 月 | 3    | 1972 年 1 月            | 55 岁 7 个月 | 2027 年 8 月  | 7    |
| 1970 年 10 月           |           | 2026 年 1 月  |      | 1972 年 2 月            |           | 2027 年 9 月  |      |
| 1970 年 11 月           |           | 2026 年 2 月  |      | 1972 年 3 月            |           | 2027 年 10 月 |      |
| 1970 年 12 月           |           | 2026 年 3 月  |      | 1972 年 4 月            |           | 2027 年 11 月 |      |
| 1971 年 1 月            | 55 岁 4 个月 | 2026 年 5 月  | 4    | 1972 年 5 月            | 55 岁 8 个月 | 2028 年 1 月  | 8    |
| 1971 年 2 月            |           | 2026 年 6 月  |      | 1972 年 6 月            |           | 2028 年 2 月  |      |
| 1971 年 3 月            |           | 2026 年 7 月  |      | 1972 年 7 月            |           | 2028 年 3 月  |      |
| 1971 年 4 月            |           | 2026 年 8 月  |      | 1972 年 8 月            |           | 2028 年 4 月  |      |

| 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |            |             |      | 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      |
|-----------------------|------------|-------------|------|-----------------------|-----------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1972 年 9 月            | 55 岁 9 个月  | 2028 年 6 月  | 9    | 1974 年 5 月            | 56 岁 2 个月 | 2030 年 7 月  | 14   |
| 1972 年 10 月           |            | 2028 年 7 月  |      | 1974 年 6 月            |           | 2030 年 8 月  |      |
| 1972 年 11 月           |            | 2028 年 8 月  |      | 1974 年 7 月            |           | 2030 年 9 月  |      |
| 1972 年 12 月           |            | 2028 年 9 月  |      | 1974 年 8 月            |           | 2030 年 10 月 |      |
| 1973 年 1 月            | 55 岁 10 个月 | 2028 年 11 月 | 10   | 1974 年 9 月            | 56 岁 3 个月 | 2030 年 12 月 | 15   |
| 1973 年 2 月            |            | 2028 年 12 月 |      | 1974 年 10 月           |           | 2031 年 1 月  |      |
| 1973 年 3 月            |            | 2029 年 1 月  |      | 1974 年 11 月           |           | 2031 年 2 月  |      |
| 1973 年 4 月            |            | 2029 年 2 月  |      | 1974 年 12 月           |           | 2031 年 3 月  |      |
| 1973 年 5 月            | 55 岁 11 个月 | 2029 年 4 月  | 11   | 1975 年 1 月            | 56 岁 4 个月 | 2031 年 5 月  | 16   |
| 1973 年 6 月            |            | 2029 年 5 月  |      | 1975 年 2 月            |           | 2031 年 6 月  |      |
| 1973 年 7 月            |            | 2029 年 6 月  |      | 1975 年 3 月            |           | 2031 年 7 月  |      |
| 1973 年 8 月            |            | 2029 年 7 月  |      | 1975 年 4 月            |           | 2031 年 8 月  |      |
| 1973 年 9 月            | 56 岁       | 2029 年 9 月  | 12   | 1975 年 5 月            | 56 岁 5 个月 | 2031 年 10 月 | 17   |
| 1973 年 10 月           |            | 2029 年 10 月 |      | 1975 年 6 月            |           | 2031 年 11 月 |      |
| 1973 年 11 月           |            | 2029 年 11 月 |      | 1975 年 7 月            |           | 2031 年 12 月 |      |
| 1973 年 12 月           |            | 2029 年 12 月 |      | 1975 年 8 月            |           | 2032 年 1 月  |      |
| 1974 年 1 月            | 56 岁 1 个月  | 2030 年 2 月  | 13   | 1975 年 9 月            | 56 岁 6 个月 | 2032 年 3 月  | 18   |
| 1974 年 2 月            |            | 2030 年 3 月  |      | 1975 年 10 月           |           | 2032 年 4 月  |      |
| 1974 年 3 月            |            | 2030 年 4 月  |      | 1975 年 11 月           |           | 2032 年 5 月  |      |
| 1974 年 4 月            |            | 2030 年 5 月  |      | 1975 年 12 月           |           | 2032 年 6 月  |      |

| 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |            |             |      | 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      |
|-----------------------|------------|-------------|------|-----------------------|-----------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1976 年 1 月            | 56 岁 7 个月  | 2032 年 8 月  | 19   | 1977 年 9 月            | 57 岁      | 2034 年 9 月  | 24   |
| 1976 年 2 月            |            | 2032 年 9 月  |      | 1977 年 10 月           |           | 2034 年 10 月 |      |
| 1976 年 3 月            |            | 2032 年 10 月 |      | 1977 年 11 月           |           | 2034 年 11 月 |      |
| 1976 年 4 月            |            | 2032 年 11 月 |      | 1977 年 12 月           |           | 2034 年 12 月 |      |
| 1976 年 5 月            | 56 岁 8 个月  | 2033 年 1 月  | 20   | 1978 年 1 月            | 57 岁 1 个月 | 2035 年 2 月  | 25   |
| 1976 年 6 月            |            | 2033 年 2 月  |      | 1978 年 2 月            |           | 2035 年 3 月  |      |
| 1976 年 7 月            |            | 2033 年 3 月  |      | 1978 年 3 月            |           | 2035 年 4 月  |      |
| 1976 年 8 月            |            | 2033 年 4 月  |      | 1978 年 4 月            |           | 2035 年 5 月  |      |
| 1976 年 9 月            | 56 岁 9 个月  | 2033 年 6 月  | 21   | 1978 年 5 月            | 57 岁 2 个月 | 2035 年 7 月  | 26   |
| 1976 年 10 月           |            | 2033 年 7 月  |      | 1978 年 6 月            |           | 2035 年 8 月  |      |
| 1976 年 11 月           |            | 2033 年 8 月  |      | 1978 年 7 月            |           | 2035 年 9 月  |      |
| 1976 年 12 月           |            | 2033 年 9 月  |      | 1978 年 8 月            |           | 2035 年 10 月 |      |
| 1977 年 1 月            | 56 岁 10 个月 | 2033 年 11 月 | 22   | 1978 年 9 月            | 57 岁 3 个月 | 2035 年 12 月 | 27   |
| 1977 年 2 月            |            | 2033 年 12 月 |      | 1978 年 10 月           |           | 2036 年 1 月  |      |
| 1977 年 3 月            |            | 2034 年 1 月  |      | 1978 年 11 月           |           | 2036 年 2 月  |      |
| 1977 年 4 月            |            | 2034 年 2 月  |      | 1978 年 12 月           |           | 2036 年 3 月  |      |
| 1977 年 5 月            | 56 岁 11 个月 | 2034 年 4 月  | 23   | 1979 年 1 月            | 57 岁 4 个月 | 2036 年 5 月  | 28   |
| 1977 年 6 月            |            | 2034 年 5 月  |      | 1979 年 2 月            |           | 2036 年 6 月  |      |
| 1977 年 7 月            |            | 2034 年 6 月  |      | 1979 年 3 月            |           | 2036 年 7 月  |      |
| 1977 年 8 月            |            | 2034 年 7 月  |      | 1979 年 4 月            |           | 2036 年 8 月  |      |

| 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |           |             |      | 延迟法定退休年龄每 4 个月延迟 1 个月 |            |             |      |
|-----------------------|-----------|-------------|------|-----------------------|------------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1979 年 5 月            | 57 岁 5 个月 | 2036 年 10 月 | 29   | 1980 年 9 月            | 57 岁 9 个月  | 2038 年 6 月  | 33   |
| 1979 年 6 月            |           | 2036 年 11 月 |      | 1980 年 10 月           |            | 2038 年 7 月  |      |
| 1979 年 7 月            |           | 2036 年 12 月 |      | 1980 年 11 月           |            | 2038 年 8 月  |      |
| 1979 年 8 月            |           | 2037 年 1 月  |      | 1980 年 12 月           |            | 2038 年 9 月  |      |
| 1979 年 9 月            | 57 岁 6 个月 | 2037 年 3 月  | 30   | 1981 年 1 月            | 57 岁 10 个月 | 2038 年 11 月 | 34   |
| 1979 年 10 月           |           | 2037 年 4 月  |      | 1981 年 2 月            |            | 2038 年 12 月 |      |
| 1979 年 11 月           |           | 2037 年 5 月  |      | 1981 年 3 月            |            | 2039 年 1 月  |      |
| 1979 年 12 月           |           | 2037 年 6 月  |      | 1981 年 4 月            |            | 2039 年 2 月  |      |
| 1980 年 1 月            | 57 岁 7 个月 | 2037 年 8 月  | 31   | 1981 年 5 月            | 57 岁 11 个月 | 2039 年 4 月  | 35   |
| 1980 年 2 月            |           | 2037 年 9 月  |      | 1981 年 6 月            |            | 2039 年 5 月  |      |
| 1980 年 3 月            |           | 2037 年 10 月 |      | 1981 年 7 月            |            | 2039 年 6 月  |      |
| 1980 年 4 月            |           | 2037 年 11 月 |      | 1981 年 8 月            |            | 2039 年 7 月  |      |
| 1980 年 5 月            | 57 岁 8 个月 | 2038 年 1 月  | 32   | 1981 年 9 月            | 58 岁       | 2039 年 9 月  | 36   |
| 1980 年 6 月            |           | 2038 年 2 月  |      | 1981 年 10 月           |            | 2039 年 10 月 |      |
| 1980 年 7 月            |           | 2038 年 3 月  |      | 1981 年 11 月           |            | 2039 年 11 月 |      |
| 1980 年 8 月            |           | 2038 年 4 月  |      | 1981 年 12 月           |            | 2039 年 12 月 |      |

附件 3：

原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表

| 延迟法定退休年龄每 2 个月延迟 1 个月 |           |             |      | 延迟法定退休年龄每 2 个月延迟 1 个月 |            |             |      |
|-----------------------|-----------|-------------|------|-----------------------|------------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄 | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1975 年 1 月            | 50 岁 1 个月 | 2025 年 2 月  | 1    | 1976 年 5 月            | 50 岁 9 个月  | 2027 年 2 月  | 9    |
| 1975 年 2 月            |           | 2025 年 3 月  |      | 1976 年 6 月            |            | 2027 年 3 月  |      |
| 1975 年 3 月            | 50 岁 2 个月 | 2025 年 5 月  | 2    | 1976 年 7 月            | 50 岁 10 个月 | 2027 年 5 月  | 10   |
| 1975 年 4 月            |           | 2025 年 6 月  |      | 1976 年 8 月            |            | 2027 年 6 月  |      |
| 1975 年 5 月            | 50 岁 3 个月 | 2025 年 8 月  | 3    | 1976 年 9 月            | 50 岁 11 个月 | 2027 年 8 月  | 11   |
| 1975 年 6 月            |           | 2025 年 9 月  |      | 1976 年 10 月           |            | 2027 年 9 月  |      |
| 1975 年 7 月            | 50 岁 4 个月 | 2025 年 11 月 | 4    | 1976 年 11 月           | 51 岁       | 2027 年 11 月 | 12   |
| 1975 年 8 月            |           | 2025 年 12 月 |      | 1976 年 12 月           |            | 2027 年 12 月 |      |
| 1975 年 9 月            | 50 岁 5 个月 | 2026 年 2 月  | 5    | 1977 年 1 月            | 51 岁 1 个月  | 2028 年 2 月  | 13   |
| 1975 年 10 月           |           | 2026 年 3 月  |      | 1977 年 2 月            |            | 2028 年 3 月  |      |
| 1975 年 11 月           | 50 岁 6 个月 | 2026 年 5 月  | 6    | 1977 年 3 月            | 51 岁 2 个月  | 2028 年 5 月  | 14   |
| 1975 年 12 月           |           | 2026 年 6 月  |      | 1977 年 4 月            |            | 2028 年 6 月  |      |
| 1976 年 1 月            | 50 岁 7 个月 | 2026 年 8 月  | 7    | 1977 年 5 月            | 51 岁 3 个月  | 2028 年 8 月  | 15   |
| 1976 年 2 月            |           | 2026 年 9 月  |      | 1977 年 6 月            |            | 2028 年 9 月  |      |
| 1976 年 3 月            | 50 岁 8 个月 | 2026 年 11 月 | 8    | 1977 年 7 月            | 51 岁 4 个月  | 2028 年 11 月 | 16   |
| 1976 年 4 月            |           | 2026 年 12 月 |      | 1977 年 8 月            |            | 2028 年 12 月 |      |

| 延迟法定退休年龄每 2 个月延迟 1 个月 |            |             |      | 延迟法定退休年龄每 2 个月延迟 1 个月 |            |             |      |
|-----------------------|------------|-------------|------|-----------------------|------------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1977 年 9 月            | 51 岁 5 个月  | 2029 年 2 月  | 17   | 1979 年 5 月            | 52 岁 3 个月  | 2031 年 8 月  | 27   |
| 1977 年 10 月           |            | 2029 年 3 月  |      | 1979 年 6 月            |            | 2031 年 9 月  |      |
| 1977 年 11 月           | 51 岁 6 个月  | 2029 年 5 月  | 18   | 1979 年 7 月            | 52 岁 4 个月  | 2031 年 11 月 | 28   |
| 1977 年 12 月           |            | 2029 年 6 月  |      | 1979 年 8 月            |            | 2031 年 12 月 |      |
| 1978 年 1 月            | 51 岁 7 个月  | 2029 年 8 月  | 19   | 1979 年 9 月            | 52 岁 5 个月  | 2032 年 2 月  | 29   |
| 1978 年 2 月            |            | 2029 年 9 月  |      | 1979 年 10 月           |            | 2032 年 3 月  |      |
| 1978 年 3 月            | 51 岁 8 个月  | 2029 年 11 月 | 20   | 1979 年 11 月           | 52 岁 6 个月  | 2032 年 5 月  | 30   |
| 1978 年 4 月            |            | 2029 年 12 月 |      | 1979 年 12 月           |            | 2032 年 6 月  |      |
| 1978 年 5 月            | 51 岁 9 个月  | 2030 年 2 月  | 21   | 1980 年 1 月            | 52 岁 7 个月  | 2032 年 8 月  | 31   |
| 1978 年 6 月            |            | 2030 年 3 月  |      | 1980 年 2 月            |            | 2032 年 9 月  |      |
| 1978 年 7 月            | 51 岁 10 个月 | 2030 年 5 月  | 22   | 1980 年 3 月            | 52 岁 8 个月  | 2032 年 11 月 | 32   |
| 1978 年 8 月            |            | 2030 年 6 月  |      | 1980 年 4 月            |            | 2032 年 12 月 |      |
| 1978 年 9 月            | 51 岁 11 个月 | 2030 年 8 月  | 23   | 1980 年 5 月            | 52 岁 9 个月  | 2033 年 2 月  | 33   |
| 1978 年 10 月           |            | 2030 年 9 月  |      | 1980 年 6 月            |            | 2033 年 3 月  |      |
| 1978 年 11 月           | 52 岁       | 2030 年 11 月 | 24   | 1980 年 7 月            | 52 岁 10 个月 | 2033 年 5 月  | 34   |
| 1978 年 12 月           |            | 2030 年 12 月 |      | 1980 年 8 月            |            | 2033 年 6 月  |      |
| 1979 年 1 月            | 52 岁 1 个月  | 2031 年 2 月  | 25   | 1980 年 9 月            | 52 岁 11 个月 | 2033 年 8 月  | 35   |
| 1979 年 2 月            |            | 2031 年 3 月  |      | 1980 年 10 月           |            | 2033 年 9 月  |      |
| 1979 年 3 月            | 52 岁 2 个月  | 2031 年 5 月  | 26   | 1980 年 11 月           | 53 岁       | 2033 年 11 月 | 36   |
| 1979 年 4 月            |            | 2031 年 6 月  |      | 1980 年 12 月           |            | 2033 年 12 月 |      |

| 延迟法定退休年龄每 2 个月延迟 1 个月 |            |             |      | 延迟法定退休年龄每 2 个月延迟 1 个月 |            |             |      |
|-----------------------|------------|-------------|------|-----------------------|------------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1981 年 1 月            | 53 岁 1 个月  | 2034 年 2 月  | 37   | 1982 年 9 月            | 53 岁 11 个月 | 2036 年 8 月  | 47   |
| 1981 年 2 月            |            | 2034 年 3 月  |      | 1982 年 10 月           |            | 2036 年 9 月  |      |
| 1981 年 3 月            | 53 岁 2 个月  | 2034 年 5 月  | 38   | 1982 年 11 月           | 54 岁       | 2036 年 11 月 | 48   |
| 1981 年 4 月            |            | 2034 年 6 月  |      | 1982 年 12 月           |            | 2036 年 12 月 |      |
| 1981 年 5 月            | 53 岁 3 个月  | 2034 年 8 月  | 39   | 1983 年 1 月            | 54 岁 1 个月  | 2037 年 2 月  | 49   |
| 1981 年 6 月            |            | 2034 年 9 月  |      | 1983 年 2 月            |            | 2037 年 3 月  |      |
| 1981 年 7 月            | 53 岁 4 个月  | 2034 年 11 月 | 40   | 1983 年 3 月            | 54 岁 2 个月  | 2037 年 5 月  | 50   |
| 1981 年 8 月            |            | 2034 年 12 月 |      | 1983 年 4 月            |            | 2037 年 6 月  |      |
| 1981 年 9 月            | 53 岁 5 个月  | 2035 年 2 月  | 41   | 1983 年 5 月            | 54 岁 3 个月  | 2037 年 8 月  | 51   |
| 1981 年 10 月           |            | 2035 年 3 月  |      | 1983 年 6 月            |            | 2037 年 9 月  |      |
| 1981 年 11 月           | 53 岁 6 个月  | 2035 年 5 月  | 42   | 1983 年 7 月            | 54 岁 4 个月  | 2037 年 11 月 | 52   |
| 1981 年 12 月           |            | 2035 年 6 月  |      | 1983 年 8 月            |            | 2037 年 12 月 |      |
| 1982 年 1 月            | 53 岁 7 个月  | 2035 年 8 月  | 43   | 1983 年 9 月            | 54 岁 5 个月  | 2038 年 2 月  | 53   |
| 1982 年 2 月            |            | 2035 年 9 月  |      | 1983 年 10 月           |            | 2038 年 3 月  |      |
| 1982 年 3 月            | 53 岁 8 个月  | 2035 年 11 月 | 44   | 1983 年 11 月           | 54 岁 6 个月  | 2038 年 5 月  | 54   |
| 1982 年 4 月            |            | 2035 年 12 月 |      | 1983 年 12 月           |            | 2038 年 6 月  |      |
| 1982 年 5 月            | 53 岁 9 个月  | 2036 年 2 月  | 45   | 1984 年 1 月            | 54 岁 7 个月  | 2038 年 8 月  | 55   |
| 1982 年 6 月            |            | 2036 年 3 月  |      | 1984 年 2 月            |            | 2038 年 9 月  |      |
| 1982 年 7 月            | 53 岁 10 个月 | 2036 年 5 月  | 46   | 1984 年 3 月            | 54 岁 8 个月  | 2038 年 11 月 | 56   |
| 1982 年 8 月            |            | 2036 年 6 月  |      | 1984 年 4 月            |            | 2038 年 12 月 |      |

| 延迟法定退休年龄每 2 个月延迟 1 个月 |            |            |      | 延迟法定退休年龄每 2 个月延迟 1 个月 |            |             |      |
|-----------------------|------------|------------|------|-----------------------|------------|-------------|------|
| 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间    | 延迟月数 | 出生时间                  | 改革后法定退休年龄  | 改革后退休时间     | 延迟月数 |
| 1984 年 5 月            | 54 岁 9 个月  | 2039 年 2 月 | 57   | 1984 年 9 月            | 54 岁 11 个月 | 2039 年 8 月  | 59   |
| 1984 年 6 月            |            | 2039 年 3 月 |      | 1984 年 10 月           |            | 2039 年 9 月  |      |
| 1984 年 7 月            | 54 岁 10 个月 | 2039 年 5 月 | 58   | 1984 年 11 月           | 55 岁       | 2039 年 11 月 | 60   |
| 1984 年 8 月            |            | 2039 年 6 月 |      | 1984 年 12 月           |            | 2039 年 12 月 |      |

附件 4：

提高最低缴费年限情况表

| 年 份    | 当年最低缴费年限  |
|--------|-----------|
| 2025 年 | 15 年      |
| 2026 年 | 15 年      |
| 2027 年 | 15 年      |
| 2028 年 | 15 年      |
| 2029 年 | 15 年      |
| 2030 年 | 15 年+6 个月 |
| 2031 年 | 16 年      |
| 2032 年 | 16 年+6 个月 |
| 2033 年 | 17 年      |
| 2034 年 | 17 年+6 个月 |
| 2035 年 | 18 年      |
| 2036 年 | 18 年+6 个月 |
| 2037 年 | 19 年      |
| 2038 年 | 19 年+6 个月 |
| 2039 年 | 20 年      |